

## دليل الأهل والطالب لعودة أمنة إلى المدرسة

حضرة الأهالي الكرام،

حرصًا من المدرسة على صحّة طلابنا/ طالباتنا وأفراد المجتمع المدرسيّ جميعهم، ولتأمين العودة الآمنة في ظلّ جائحة كورونا، نقدّم لكم دليل الأهل والطالب/ة المستند في العديد من نقاطه إلى دليل وزارة الصحة. ونرجو التزام تطبيق ما ورد فيه لأنّ بتعاوننا وتضافر جهودنا معًا نستطيع تحقيق الأفضل ليكون العامّ الدراسيّ آمنًا ومثمرًا إن شاء الله .

الإرشادات:

**يُرجى :**

- قياس حرارة ولدكم/إبنتكم يومياً قبل الإرسال إلى المدرسة.
- عدم إرسال ولدكم/إبنتكم في حال وجود ارتفاع في الحرارة 37.5 وما فوق، أو وجود عوارض مرضية (سعال، صداع، ألم في العضلات والمفاصل، نزلة أنفية، ضيق في التنفس، إسهال وتقيؤ).
- في حال اختلاط ولدكم/إبنتكم المباشر مع مُصاب بفيروس كورونا، أو في حال وجوده مع الشّخص المصاب في المنزل نفسه، الإتصال بمرضة المدرسة، والبقاء في البيت لمدة أسبوع على أن تكون آخر 24 ساعة قبل العودة إلى المدرسة خالية من العوارض.
- إبقاء ولدكم/إبنتكم في البيت في حال إصابته بفيروس كورونا مدّة 12 يومًا في حال لم يكن ملقحاً ضد الفيروس، و 10 أيام في حال كان الطالب/ة ملقحاً/ة ضد الفيروس، وإبلاغ ممرضة المدرسة، على أن تكون آخر 24 ساعة قبل العودة إلى المدرسة خالية من العوارض.
- تفهّم عدم السّماح للطالب/ة بالعودة الى المدرسة في حال الغياب بداعي المرض إلاّ مع تقرير طبي من طبيب معالج (يتضمّن الغياب إعادته إلى البيت من قبل ممرضة المدرسة).
- التعقيم اليومي لأغراض ولدكم/إبنتكم، التي يتم استخدامها في المدرسة (الحقيبة المدرسية، الكتب، الاقلام ...) وكذلك تعقيم الأحذية.
- تذكير ولدكم/إبنتكم بالحفاظ على المسافة الأمنة بينه وبين رفاقه واتباع الإرشادات المُقدّمة له من قبل المعلّمين والمعلّمات والنظّار والناظرات.
- تذكير ولدكم/إبنتكم بعدم مشاركة طعامه مع رفاقه
- التأكيد على عدم تبادل الكمّات، كتابة الإسم أو حرفين من الإسم على الكمّات.

- تذكير ولدكم/ابنتكم بغسل اليدين وتعقيمهما باستمرار.
- المحافظة على النظافة الشخصية لابنكم/ابنتكم: الإستحمام اليومي، تغيير الملابس، تقليم الأظافر، ربط الشعر.
- تشجيع ولدكم/ ابنتكم على تناول وجبة طعام صحيّة قبل الذهاب إلى المدرسة .
- تذكير ولدكم/ابنتكم بضرورة تبليغكم عند شعوره بأي عوارض مرضية.
- عدم إعطاء مخفّض للحرارة قبل إرسال ولدكم/ابنتكم إلى المدرسة (في حال ظهور عوارض مرضية أو ارتفاع بسيط في الحرارة يبقى الطالب في المنزل)
- ملء الملف الصحي للطلاب الجدد وتحديثه للطلاب القدامى.
- تأمين تقرير طبي لكل ولد لديه مرض/ أمراض مزمنة.

ملاحظة : يتمّ التّواصل مع ممرضة المدرسة (السّيّدة فاطمة صفيّة) لإبلاغها بحالة الإصابة أو الاختلاط عبر الاتّصال بالرقم الآتي:

07723551 مُقسّم 300

ما على الطّالب/ة إحضاره إلى المدرسة :

- كمامة طبيّة (أومصنوعة من القماش) عدد 2 مع كتابة الإسم أو حرفين منه عليها، لتغطية الفم والأنف، على أن تبقى واحدة على وجهه داخل حرم المدرسة والثانية تبقى معه في الحقيبة.

ملاحظة : يُستثنى من وضع الكمامة واستبدالها ب face shield الطّالبات والطلاب الذين يعانون من مشاكل في التنفّس (الربو..) وطلاب وطالبات الروضات.

- وجبة خفيفة صحيّة (سندويش،فاكهة أوخضار) على أن تكون مُغلّفة جيّداً،قنينة ماء مع ضرورة كتابة اسم الطالب/ة عليها.
- مُعقّم لليدين خاص بكل طالب/ة.
- محارم جيب ورقية خاصة بكل طالب/ة.
- المستلزمات التعليمية والقرطاسيّة اللازمة الخاصة بكل طالب/ة

ملاحظة :

سوف تفتح كافيتيريا المدرسة ( لطلاب وطالبات قسمي المتوسّط والثانوي ) في أثناء الفرص لبيع: الماء، وأصناف مُحدّدة مُغلّفة .

## خاص الطلاب

### دور الطلاب/الطالبات في المساهمة في تنفيذ الإجراءات:

- وضع كمامة على الأنف والفم عند الخروج من المنزل ، وطوال مدّة البقاء في حرم المدرسة، والتقيد باستخدامها بالطريقة الصحيحة.
- الالتزام بالمسافة الآمنة، وتجنّب الاكتظاظ في الممرات، المراحيض، الملاعب.
- تعقيم أو غسل اليدين المتكرر بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل عند الحاجة وفي الأوقات والحالات الآتية :
  - بعد استخدام المراض.
  - بعد تنظيف الأنف أو السعال أو العطس.
  - عند اتساخ اليدين.
  - قبل وبعد تناول الطعام.
- عدم مشاركة الطعام أو الاغراض الخاصة مع الآخرين .
- عدم لمس الوجه قبل تعقيم اليدين جيّدًا أولاً .
- احترام آداب العطس والسعال (في الكوع المثني أو في منديل ورقي يتم التخلص منه فورًا وبطريقة آمنة في سلة النفايات ويتم تعقيم اليدين بعدها) .
- التزام الجلوس على المقعد المدرسي المخصص لكل طالب/ة، وعدم تبادل المقاعد والحدّ من التننقل في أرجاء الصف .
- التزام عدم التننقل بين الصفوف.
- تعقيم اليدين قبل وبعد استعمال الطيشور.
- تعقيم اليدين قبل وبعد الخروج من مختبر الكمبيوتر
- إعلام المعلمة/ المعلم فوراً عند الشعور بأي عارض مرضي واتباع توجيهاته.

### بعض الإجراءات الوقائيّة المتخذة في المدرسة:

- قياس درجة حرارة الطالب/ة قبل دخوله إلى حرم المدرسة.
- قياس درجة حرارة الطالب/ة قبل صعوده إلى باص النّقل المعتمد من المدرسة، والاعتذار عن اصطحابه في حال كانت الحرارة ما فوق 37 درجة ونصف .
- تعقيم وتنظيف يومي ودوري شامل في جميع المباني .
- مراقبة مشددة لتطبيق سبل الوقاية للحماية من فيروس كورونا.
- في حال ظهور عوارض مرضية على أحد الطلاب:

يتمّ عزله في غرفة مُخصّصة.  
يتم الإتصال بالأهل.

- إجراء دورات وإرشادات توجيهية من قبل الممرضة .
- وضع ملصقات توعوية وإرشادية على الجدران في المباني جميعها

وأخيرًا لتبقى و لـ " تكون " أنت ومن تُحبّ بصحة جيّدة تذكّر دائمًا هذا الشعار :

