

دليل الأهل والطالب لعودة آمنة إلى المدرسة

حاضرة الأهالي الكرام،

حرصاً من المدرسة على صحة طلابنا/ طالباتنا وأفراد المجتمع المدرسي جميعهم، ولتأمين العودة الآمنة في ظلّ جائحة كورونا، نقدّم لكم دليل الأهل والطالب/ة المستند في العديد من نقاطه إلى دليل وزارة الصحة. ونرجو التزام تطبيق ما ورد فيه لأنّ بتعاوننا وتضافر جهودنا معاً نستطيع تحقيق الأفضل ليكون العامّ الدراسيّ آمناً ومثمراً إن شاء الله.

الإرشادات:

يرجى:

- قياس حرارة ولدكم/ابنتكم يومياً قبل الإرسال إلى المدرسة.
- عدم إرسال ولدكم/ابنتكم في حال وجود ارتفاع في الحرارة 37.5 وما فوق، أو وجود عوارض مرضية (سعال، صداع، ألم في العضلات والمفاصل، نزلة أنفية، ضيق في التنفس، إسهال وتقيؤ).
- في حال اختلاط ولدكم/ابنتكم المباشر مع مُصاب بفيروس كوفيد 19، أو في حال وجوده مع الشخص المصاب في المنزل نفسه، الإتصال بمرضة المدرسة، والبقاء في البيت لمدة أسبوع وعند العودة إلى المدرسة يُقدّم تقرير طبي من الطبيب المعالج مع فحص PCR للتأكد من أنّ النتيجة سلبية.
- إبقاء ولدكم/ابنتكم في البيت في حال إصابته بفيروس كوفيد 19 مدة 14 يوماً، وعند العودة إلى المدرسة يُقدّم تقرير طبي من الطبيب المعالج مع فحص PCR للتأكد من أنّ النتيجة سلبية.
- تفهّم عدم السماح للطالب/ة بالعودة إلى المدرسة في حال الغياب بداعي المرض إلاّ مع تقرير طبي من طبيب معالج (يتضمّن الغياب إعادته إلى البيت من قبل ممرضة المدرسة).
- التعقيم اليومي لأغراض ولدكم/ابنتكم، التي يتم استخدامها في المدرسة (الحقيبة المدرسية، الكتب، الاقلام ...) وكذلك تعقيم الأحذية.
- تذكير ولدكم/ابنتكم بالحفاظ على المسافة الآمنة بينه وبين رفاقه وأتباع الإرشادات المُقدّمة له من قبل المعلمين والمعلمات والنظّار والناظرات.
- تذكير ولدكم/ابنتكم بعدم مشاركة طعامه مع رفاقه.
- التأكيد على عدم تبادل الكمّات، كتابة الاسم أو حرفين من الاسم على الكمامة.
- تذكير ولدكم/ابنتكم بغسل اليدين وتعقيمهما باستمرار.
- المحافظة على النظافة الشخصية لابنكم/ابنتكم: الإستحمام اليومي، تغيير الملابس، تقليم الأظافر، ربط الشعر.
- تشجيع ولدكم/ ابنتكم على تناول وجبة طعام صحيّة قبل الذهاب إلى المدرسة .
- تذكير ولدكم/ابنتكم بضرورة تبليغكم عند شعوره بأي عوارض مرضية.

- عدم إعطاء مخفض للحرارة قبل إرسال ولدكم/ابنتكم إلى المدرسة (في حال ظهور عوارض مرضية أو ارتفاع بسيط في الحرارة يبقى الطالب في المنزل).
- ملء الملف الصحي للطلاب الجدد وتحديثه للطلاب القدامى.
- تأمين تقرير طبي لكل ولد لديه مرض/ أمراض مزمنة.

ملاحظة: يتم التّواصل مع ممرضة المدرسة (السيدة فاطمة صفيّة) لإبلاغها بحالة الإصابة أو الاختلاط عبر الاتّصال بالرقم الآتي:

07723551 مُقسّم 300

ما على الطّالب/ة إحضاره إلى المدرسة :

- كمامة طبيّة (أو مصنوعة من القماش) عدد 2 مع كتابة الإسم أو حرفين منه عليها، لتغطية الفم والأنف، على أن تبقى واحدة على وجهه داخل حرم المدرسة والثانية تبقى معه في الحقيبة.
- ملاحظة: يُستثنى من وضع الكمامة واستبدالها بـ face shield الطّالبات والطلاب الذين يعانون من مشاكل في التنفّس (الربو..) وطلاب وطالبات الروضات.
- وجبة خفيفة صحيّة (سندويش،فاكهة أوخضار) على أن تكون مُغلّفة جيّداً،قنينة ماء مع ضرورة كتابة اسم الطالب/ة عليها.
- مُعقم لليدين خاص بكل طالب/ة.
- محارم جيب ورقية خاصة بكل طالب/ة.
- المستلزمات التعليميّة والقرطاسيّة اللازمة الخاصة بكل طالب/ة

ملاحظة:

سوف تفتح كافيتيريا المدرسة (لطلاب وطالبات قسمي المتوسّط والثانوي) في أثناء الفرص لبيع الماء، وأصناف مُحدّدة مُغلّفة .

خاص الطلاب

دور الطّلاب /الطّالبات في المساهمة في تنفيذ الإجراءات:

- وضع كمامة على الأنف والفم عند الخروج من المنزل ، وطوال مدّة البقاء في حرم المدرسة، والتقيّد باستخدامها بالطريقة الصحيحة.
- الالتزام بالمسافة الآمنة، وتجنّب الاكتظاظ في الممرات، المراحيض، الملاعب.
- تعقيم أو غسل اليدين المتكرر بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل عند الحاجة وفي الأوقات والحالات الآتية:
- بعد استخدام المراض.
- بعد تنظيف الأنف أو السعال أو العطس.
- عند اتساخ اليدين.
- قبل وبعد تناول الطعام.

- عدم مشاركة الطعام أو الاغراض الخاصة مع الآخرين .
- عدم لمس الوجه قبل تعقيم اليدين جيّدًا أولاً.
- احترام آداب العطس والسعال (في الكوع المثني أو في منديل ورقي يتم التخلص منه فورًا وبطريقة آمنة في سلة النفايات ويتم تعقيم اليدين بعدها).
- التزام الجلوس على المقعد المدرسي المخصص لكل طالب/ة، وعدم تبادل المقاعد والحدّ من التنقّل في أرجاء الصف.
- التزام عدم التنقّل بين الصفوف.
- تعقيم اليدين قبل وبعد استعمال الطّبشور.
- تعقيم اليدين قبل وبعد الخروج من مختبر الكمبيوتر.
- إعلام المعلّمة/ المعلم فورًا عند الشعور بأي عارض مرضي واتباع توجيهاته.

بعض الإجراءات الوقائيّة المتخذة في المدرسة:

- قياس درجة حرارة الطّالب/ة قبل دخوله إلى حرم المدرسة.
- قياس درجة حرارة الطالب/ة قبل صعوده إلى باص النّقل المعتمد من المدرسة، والاعتذار عن اصطحابه في حال كانت الحرارة ما فوق 37 درجة ونصف.
- تعقيم وتنظيف يومي ودوري شامل في جميع المباني .
- مراقبة مشددة لتطبيق سبل الوقاية للحماية من فيروس كورونا.
- في حال ظهور عوارض مرضية على أحد الطلاب:
يتمّ عزله في غرفة مُخصّصة.
يتم الإتصال بالأهل.
- إجراء دورات وإرشادات توجيهية من قبل الممرضة.
- وضع ملصقات توعوية وإرشادية على الجدران في المباني جميعها.

وأخيرًا لتبقى وليـ " تكون " أنت ومن تُحبّ بصحة جيّدة تذكّر دائمًا هذا الشّعار:

